

令和6年9月吉日

各 位

高知県女子剣道連盟  
会 長 下坂 美和

### 第21回近県女子剣道稽古会 (ご案内)

初秋の候、皆様方におかれましてはご健勝のことと存じます。

昨年度は第20回の稽古会に大勢の皆様に参加して頂き盛大に実施できましたこと、関係者一同感謝いたしております。

さて、今年度も下記日程で第21回近県女子稽古会を開催します。また今回は、5年ぶりに親睦会も計画いたしました。

つきましては、ご多忙中とは存じますが、万障繰り合わせのうえ、是非ご参加ください。

### 記

#### 1 日程

令和6年11月30日(土)

受 付	13:20~	(体育館入り口)
開 会 式	13:40	
合同稽古	14:00~16:40	

体操  
素振り  
基本稽古  
回り稽古  
地稽古



令和6年12月1日(日)

集 合	9:00	
合同稽古	9:10~11:10	(予定)
閉 会 式	11:25	

※時間設定は、多少の変更がある場合がありますのでご了承ください。

#### 2 稽古会・会場

セリーズ(CHRES)体育館 (住所:高知市高須砂地155番地 Tel:088-866-6777)

#### 3 親睦会について

(1) 時間:18:30~

(2) 会場:高知市中心部

※会費については6000円以内を予定しております。

#### 4 申し込み等について

(1) 申し込みは、別紙申込書にご記入の上、郵送でお願いします。

(2) 申し込み先及び問い合わせ先は、下記の通りです。

〒781-0011 高知市薊野北町2丁目13-30 高知県女子剣道連盟事務局 芝 麻由

Tel:090-9559-1539 G-mail:tmshe.1124@gmail.com

(3) 申込の締め切りは令和6年11月1日(金)です。締め切りを過ぎる場合はご連絡ください。

(4) 稽古会は2日間ありますが、1日だけの参加も大歓迎です。

#### 5 その他

(1) 参加は18歳以上の女性の方が対象です。ご家族で参加される場合はお子様も参加可能です。

(2) 段位の制限はありません。初心者の方やこれから剣道を始めたい方も可能です。

(3) 受付時、参加費として500円集めさせていただきます。(大学生以下は必要ありません)

(4) 保育士による託児スペースを準備していますのでご利用ください。(無料)

(5) 宿泊については、各自でお願いします。高知市の宿泊施設のパンフレットを同封しています。